

کوتاه از ورزش استان

صعود تیم کوهنوردی مدیریت جهاد کشاورزی بندرعباس به قله دنا

✓ اعضای تیم کوهنوردی مدیریت جهاد کشاورزی بندرعباس با موفقیت ارتفاع ۴۳۴۰ متری قله دنا را فتح کردند.

این تیم متشکل از ۱۴ نفر از کوهنوردان مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان بندرعباس با عزیمت به شهرستان یاسوج جهت صعود به قله دنا در ارتفاعات رشته کوه زاگرس توانستند با حرکتی هماهنگ و منسجم این قله را فتح کنند.

اسامی کوهنوردان شرکت کننده دراین صعود عبارتند از: سید حسن حسینی، هدایت صفدار ، حسین احمدی ،علی ترابی ، غلام ملاپور ، جعفر صادقی ، عزیزاله ایاغ ، غلام سالاری ،جراغعلی صادقی ،حسن جعفری ،علی برخوابه،جلال اصلاحي ،سعید ناصری و نصیرالدین افساء.

□□□

برگزاری اولین دوره مسابقات قوی ترین مردان در بخش توکهور

✓ به همت تربیت بدنی بخش توکهور و اعضای هیئت پرورش اندام (اسماعیل آخوندی ، یونس آخوندی ،مصطفی مسلمی) اولین دوره رقابت های قوی ترین مردان بخش توکهور با حضور ۲۰ ورزشکار در دو روز بصورت مقدماتی و پایانی برگزار گردید.

در دور مقدماتی شامل چهار مرحله (حمل کیسه شنی ۶۰ کیلویی ، بالا بردن کنده ۷۰ کیلویی، غلتاندن لاستیک لودر ۲۹۰ کیلویی، کشیدن لیفت ۱۰۰ کیلویی) تعداد ۱۲ نفر به دور پایانی راه یافتند .

در دور پایانی شامل ۴ آیتم (حمل کیسه شنی ۱۰ کیلویی به مسافت ۴۰ متر ، بالا بردن کنده ۷۰ کیلویی در مدت زمان ۲ دقیقه ، غلتاندن لاستیک لودر ۲۹۰ کیلویی در مدت زمان ۲ دقیقه ، کشیدن وانت سایپا به مسافت ۱۰ متر)نفرات برتر بشرح ذیل می باشد:

مسلم چکن مقام اول ، وحید سالاری مقام دوم، احمد رتوفی و محسن جدآوری مشترکا ،مقام سوم محسن سالاری،مقام چهارم.

□□□

مشکلات ورزشی بخش سندرک بررسی شد

✓ جلسه ای با حضور رضایی سرپرست تربیت بدنی سندرک و سرپرستان و دستجات ورزشی برگزار گردید.

در ابتد ارضایی گفت: در سالهای پیش که رویدادهای بزرگ ورزشی جهان در قالب نهضت المپیک و مسابقات جهانی اهمیت و جایگاه خود را کسب کرده بود همگان برآن شدند تا قابلیت های جسمانی و روانی خود را با برتری بر رقیبان از طریق رقابت جوانمردانه به اثبات برسانند و از آن زمان این ستوال مطرح است که چگونه می توان توانایی ورزشکاران و قهرمانان ورزشی را افزایش داد.

رضایی اشاره ای به المپιάد ایرانیان کرد و گفت : خوشبختانه استان هرمزگان در این المپیاد صاحب مدال در برخی از رشته ها شد.

وی در ادامه به تاریخچه چگونگی پیدایش فوتبال در جهان پرداخت.

در ادامه در مورد چگونگی بهتر برگزاری مسابقات فوتسال جام رمضان بحث و تبادل نظر شد و در پایان مراسم ابراهیم نظری بعنوان سرپرست جدید هیئت فوتبال معرفی گردید.

تیم کیک بوکسینگ بستک که به نمایندگی از هرمزگان در رقابت های قهرمانی کشور سبک نیوفایت شرکت کرده بود موفق به کسب ۲۰مدال شد.

معاون ورزشی اداره کل تربیت بدنی هرمزگان درحاشیه آیین تقدیراز آنان گفت: اعضای این تیم پس از سه روز مبارزه با رقیبان خود هفت مدال طلا، هشت مدال نقره و پنج مدال برنز کسب کردند.

“حمیدرضا برومند ” افزود: کاپ اخلاق این رقابت ها که طی مدت سه روز در چالوس برگزار شد، به این تیم تعلق گرفت.

وی اظهارداشت: ورزشکاران اعزامی سبک نیوفایت کیک بوکسینگ بستک از دو باشگاه مرحوم سید علی قتالی کشک و باشگاه کهنویه این شهرستان انتخاب و به نمایندگی از هرمزگان به مسابقه های قهرمانی کشور اعزام شده بودند.

تیم کیک بوکسینگ بستک ۲۰مدال از مسابقات قهرمانی کشور کسب کرد

مدیر کل تربیت بدنی هرمزگان:

طی سالهای اخیر با شرکت سبک های مختلف موفق به کسب عناوین قهرمانی مختلف و همچنین مدالهای زرین بسیاری شده است.

“برومند” گفت:ازجمله این افتخارات می توان به دوبار قهرمانی استان هرمزگان در سبک فول کنتاکت کاراته کیک بوکسینگ، کسب عنوان دومی و سومی مسابقات کشوری و وشو ناولین درشیراز، کسب رتبه دوم و سوم کشوری مسابقه های کیک بوکسینگ بین المللی و ملی این رشته طی سالهای ۸۵ و ۸۴ درتهران اشاره کرد.

شهرستان ۶۵هزار نفری بستک که در فاصله ۲۰۰کیلومتری غرب بندرعباس مرکز هرمزگان قرار دارد دارای استعدادهای زیادی در رشته های رزمی و چند رشته ورزشی دیگر شامل الویبال، شطرنج و دوومیدانی است.



□

کسب رتبه ۲۲در شان ورزش این استان نیست

درزمینه شناسایی و معرفی شهرستان های محروم از امکانات ورزشی گفت: دراین راستا احداث هفت پروژه مهم ورزشی به این استان تعلق گرفته است. مرشدی و هیات همراه در ادامه سفرهای یک روزه خود به شهرستان ها و بخش های پرجمعیت استان هرمزگان امروز به بستک که درفاصله ۱۸۰ کیلومتری غرب بندرعباس مرکز این استان قرار دارد سفرکردند.

که ازجمله آنها می توان به سالن سرپوشیده دو هزارنفری و تعمیر و بازسازی ورزشگاه این شهر اشاره کرد.

وی ابراز داشت:برای تجهیز سالن خیراندازی این شهرستان که با همت تیراندازی این شهرستان ۵۰۰میلیون ریال اختصاص یافته کدرهفته تربیت بدنی اسما(۲۶مهر لغایت دوم آبان) بهره برداری از آن آغاز می شود. مدیر کل تربیت بدنی هرمزگان همچنین با اشاره به طرح ۴۱سازمان تربیت بدنی

ورزشی المپیاد ایرانیان درسال های آینده دور از دسترس نخواهد بود.

مدیرکل تربیت بدنی هرمزگان درادامه به فعالیت های عمرانی اشاره و بیان کرد: هم اکنون ۸۸پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۷۰میلیارد ریال دراین استان درحال ساخت است.مرشدی خطاب به مردم و ورزشکاران بستک اظهار داشت: تعدادی پروژه ورزشی با شش هزارمترمربع زیربنا نیز در این شهرستان درحال احداث است

این بود که هرمزگان جزو ۱۰استان برتر کشور باشد، اظهارامیدواری کرد که

درسال های بعدی ورزش این استان بتواند جایگاه واقعی خودش را بدست آورد.

مدیرکل تربیت بدنی هرمزگان بیان کرد:بابرنامه ریزی هیات های ورزشی، گسترش فعالیت های زیربنایی و همچنین حمایت مسوولان استان هرمزگان دستپایی به یکی ازجایگاه های اول تادهم رقابت های

دانش آموزان والیبالیست هرمزگان در جای دوم کشور ایستادند



عبدالرضا صالحی سرپرست تیم را همراهی می کردند.

خود کردند و دو بازیکن از استان به نام های مصطفی یگانه و محمود محمدیان به عنوان نفرات برتر شناخته شدند.

در روز استقبال از این تیم با حضور مسئولین تربیت بدنی سازمان آموزش و پرورش استان هرمزگان انجام شد.

گفتنی است : مهدی صنعتگری کارشناس مسئول گروه تربیت بدنی و تندرستی سازمان آموزش و پرورش استان هرمزگان ، سید تقی

موسوی کارشناس گروه تربیت بدنی و تندرستی سازمان ورود این تیم را

حضوراثرات

خانم مرضیه شجاعی حسن لنگی دارای شناسنامه شماره ۹۲۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۱/۸۶/۲۱۵ - ح از این دادگاه درخواست گواهی حضوراثرات نموده و چنین توضیح داده که شادروان پرویز خرمی شناسنامه ۵۱۹ در تاریخ ۱۳۸۶/۲/۶ آفتگاه دامنای خود بدردود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصراست به :

۱- آیدین خرمی فرزند پرویز به ش ۲-۱۵۸۱۱۱-۲۳۸ صادره از بندرعباس فرزند متوفی ۲-مرضیه شجاعی حسن لنگی فرزند علی به ش ۳-۹۲۶ صادره از بندرعباس عیال دامنای متوفی ۳- رحیمه بلالی پور بندری فرزند خورشید به ش ۳۱ صادره از بندرعباس مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مرزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

دادرس علی البدل رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی بندرعباس - سیدمحسن علوی ضیاری

جدول اوقات شرعی ماه مبارک رمضان شهر بندرعباس

سال ۱۳۸۶ هجری شمسی

ایام هفته	شهریور- مهر	رمضان	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
پنج شنبه	۲۲	۱	۰۴:۱۲	۰۵:۲۹	۱۱:۴۱	۱۷:۵۲	۱۸:۰۹	۲۳:۰۳
جمعه	۲۳	۲	۰۴:۱۳	۰۵:۳۰	۱۱:۴۱	۱۷:۵۱	۱۸:۰۸	۲۳:۰۲
شنبه	۲۴	۳	۰۴:۱۲	۰۵:۳۰	۱۱:۴۰	۱۷:۵۰	۱۸:۰۷	۲۳:۰۲
یکشنبه	۲۵	۴	۰۴:۱۴	۰۵:۳۰	۱۱:۴۰	۱۷:۴۹	۱۸:۰۶	۲۳:۰۲
دوشنبه	۲۶	۵	۰۴:۱۴	۰۵:۳۱	۱۱:۴۰	۱۷:۴۸	۱۸:۰۴	۲۳:۰۱
سه شنبه	۲۷	۶	۰۴:۱۵	۰۵:۳۱	۱۱:۳۹	۱۷:۴۷	۱۸:۰۳	۲۳:۰۱
چهارشنبه	۲۸	۷	۰۴:۱۵	۰۵:۳۲	۱۱:۳۹	۱۷:۴۶	۱۸:۰۲	۲۳:۰۱
پنجشنبه	۲۹	۸	۰۴:۱۶	۰۵:۳۲	۱۱:۳۸	۱۷:۴۴	۱۸:۰۱	۲۳:۰۰
جمعه	۳۰	۹	۰۴:۱۶	۰۵:۳۳	۱۱:۳۸	۱۷:۴۳	۱۸:۰۰	۲۳:۰۰
شنبه	۳۱	۱۰	۰۴:۱۷	۰۵:۳۳	۱۱:۳۸	۱۷:۴۲	۱۷:۵۹	۲۳:۰۰
یکشنبه	۱	۱۱	۰۴:۱۷	۰۵:۳۴	۱۱:۳۷	۱۷:۴۱	۱۷:۵۷	۲۲:۵۹
دوشنبه	۲	۱۲	۰۴:۱۸	۰۵:۳۴	۱۱:۳۷	۱۷:۴۰	۱۷:۵۶	۲۲:۵۹
سه شنبه	۳	۱۳	۰۴:۱۸	۰۵:۳۴	۱۱:۳۷	۱۷:۳۹	۱۷:۵۵	۲۲:۵۹
چهارشنبه	۴	۱۴	۰۴:۱۹	۰۵:۳۵	۱۱:۳۶	۱۷:۳۷	۱۷:۵۴	۲۲:۵۸
پنجشنبه	۵	۱۵	۰۴:۱۹	۰۵:۳۵	۱۱:۳۶	۱۷:۳۶	۱۷:۵۳	۲۲:۵۸
جمعه	۶	۱۶	۰۴:۲۰	۰۵:۳۶	۱۱:۳۶	۱۷:۳۵	۱۷:۵۲	۲۲:۵۸
شنبه	۷	۱۷	۰۴:۲۰	۰۵:۳۶	۱۱:۳۵	۱۷:۳۴	۱۷:۵۱	۲۲:۵۷
یکشنبه	۸	۱۸	۰۴:۲۱	۰۵:۳۷	۱۱:۳۵	۱۷:۳۳	۱۷:۴۹	۲۲:۵۷
دوشنبه	۹	۱۹	۰۴:۲۱	۰۵:۳۷	۱۱:۳۵	۱۷:۳۲	۱۷:۴۸	۲۲:۵۷
سه شنبه	۱۰	۲۰	۰۴:۲۲	۰۵:۳۸	۱۱:۳۴	۱۷:۳۱	۱۷:۴۷	۲۲:۵۶
چهارشنبه	۱۱	۲۱	۰۴:۲۲	۰۵:۳۸	۱۱:۳۴	۱۷:۳۰	۱۷:۴۶	۲۲:۵۶
پنجشنبه	۱۲	۲۲	۰۴:۲۳	۰۵:۳۹	۱۱:۳۴	۱۷:۲۸	۱۷:۴۵	۲۲:۵۶
جمعه	۱۳	۲۳	۰۴:۲۳	۰۵:۳۹	۱۱:۳۳	۱۷:۲۷	۱۷:۴۴	۲۲:۵۶
شنبه	۱۴	۲۴	۰۴:۲۴	۰۵:۴۰	۱۱:۳۳	۱۷:۲۶	۱۷:۴۳	۲۲:۵۵
یکشنبه	۱۵	۲۵	۰۴:۲۴	۰۵:۴۰	۱۱:۳۳	۱۷:۲۵	۱۷:۴۲	۲۲:۵۵
دوشنبه	۱۶	۲۶	۰۴:۲۵	۰۵:۴۱	۱۱:۳۳	۱۷:۲۴	۱۷:۴۱	۲۲:۵۵
سه شنبه	۱۷	۲۷	۰۴:۲۵	۰۵:۴۱	۱۱:۳۲	۱۷:۲۳	۱۷:۴۰	۲۲:۵۴
چهارشنبه	۱۸	۲۸	۰۴:۲۶	۰۵:۴۲	۱۱:۳۲	۱۷:۲۲	۱۷:۳۹	۲۲:۵۴
پنجشنبه	۱۹	۲۹	۰۴:۲۶	۰۵:۴۲	۱۱:۳۲	۱۷:۲۱	۱۷:۳۸	۲۲:۵۴
جمعه	۲۰	۳۰	۰۴:۲۷	۰۵:۴۳	۱۱:۳۱	۱۷:۲۰	۱۷:۳۷	۲۲:۵۴

موسسه فرهنگی مذهبی خامس آل عباء با مجوز سازمان ملی جوانان

تلفن ۰۲۲۴۰۱۳۰ - همراهِ:۰۵۱۵۰۴۰۳۲۰۹۱۷۷۶۰۹

طالع بینی

فروردين

لازم است همه چیز را همان طور که هستند قبول کنید. اگر شرایطی ناراحتتان می کند می توانید در مورد تغییراتی فکر کنید.

اردیبهشت

مسائل اخلاقی امروز دارای اهمیت زیادی هستند. دیگران رفتاری دارند که باعث ناراحتی شما می شوند و سعی می کنید رفتارشان را نادیده بگیرید.اما این کار را نکنید باید به آنها بگویید که از کارشان ناراحت شده اید.

خرداد

امروز ارتباط با دیگران، برای شما بسیار آسان تر است. سفر نیز مشکلات کم تر دارد و می توانید به کارهای دفتری توجه کنید و با سرعت خیلی زیادی در آنها پیشرفت کنید. همچنین اکنون زمان خوبی برای ایجاد تغییرات کوچک در زندگی است.

تیر

امروز حتماً به خرید می روید. شاید هر آنچه را که بخواهید نتوانید خرید کنید.اما حداقل متوجه می شوید که چه چیزهایی لازم نیستند.

با دوست یا همسرتان بروید تا از آنها هم نظر بخواهید.

مرداد

زمان آن رسیده که نسبت به این عادت پول خرج کردن خود کمی جدی تر عمل کنید. مثل هر شیر دیگری احتمالاً شما بیش از آن چه از پس آن بر می آئید، خرج می کنید و اکنون زمان پاسخ گوئی و پس دادن پول است به جای این که وانمود کنید هیچ مشکلی وجود ندارد. بدتر است تصدیق کنید که خود را دچار دردسر کرده اید و کاری سازنده راجع به آن، انجام دهید.

شهریور

کمی نگرانی دارید شما را مجبور به انجام کاری کند که خودش می خواهد اما اگر به او بگویید که نمی خواهید آن کار را انجام دهید ناراحت می شود. درحقیقت هر دو طرفتان افرادی یکدنده و لجباز هستند و از دست هم داخلور می شوید.

مهر

شما دارای حالتی هستید که می خواهید هر چیزی را اصلاح کنید و نگاهی طولانی به اطراف می اندازید تا ببینید که چه چیزی نیاز به اصلاح ، بازسازی و یا تعمیر دارد. اگر با هر چ و مرج و درهم برهمی مواجه شده اید ، بهتر است شروع به مرتب کردن آنها نموده و اشیاء اضافی را دور ریخته و یا به شخصی بدهید که به آنها احتیاج دارد. همچنین شما نباید در مورد ابزاری که چندان به درد نمی خورند ، سخت گیر باشید و اگر آنها تعمیر نمی شوند از شر آنها خلاص شوید.

آبان

امروز کارهای زیادی دارید.اما سعی نکنید روز دیگران را به خاطر کارهای خودتان خراب کنید.سعی کنید برای پیدا کردن راه برای حلای مشکلاتتان از فکر خودتان استفاده کنید و به کسی تکیه نکنید اما از همفکری با دیگران غافل نشوید .

آذر

یک نفر حاضر است هر کاری بکند تا دوباره دوست شما شود .بی رحمانه است که بیش از این او را رنج دهید. در حالیکه خودتان نیز می خواهید ارتباط را برقرار سازید. موقعیت را حرام نکنید چون امکان دارد مسایل از بد نیز بدتر شوند. این که شما هر دو یک چیز می خواهید کافی است که از گیر کردن در تله این شرایط نجاتتان دهد.

دی

مانند در خانه می تواند دلیلی برای می حوصلگی باشد. مخصوصاً اگر باید مراقب فرزندانتان نیز باشید. امروز، روزی است که تفریح و یادگیری در کنار هم خواهند بود. رفتن به موزه مرکزی یا باغ وحش می تواند برای بزرگترهایی که می خواهند به همراه فرزندانتان باشند، فکر بسیار مناسبی است.

بهمن

امروز حلقه زنجیری بین ستارگان قسمت های مختلف چارت شما در رابطه با درایی شخصی و اموال بهم مرتبط می سازد. شاید چیزی گم شود. شاید شینی باشد که به دلایل عاطفی برایتان ارزش دارد. مراقب باشید از هر چیزی که برای بدست آوردنشی سختی کشیده اید بخوبی محافظت کنید و اگر به موضوعی رسیدگی می کنید لازم است تمام جزئیات آن را کاملاً در نظر بگیرید.

اسفند

برنامه ها و ترتیبات خانوادگی نیازمند رسیدگی نزدیک هستند.

اگر شما و شریک زندگی تان برای حمله آماده شده اید قبل از اقدام جسورانه هر علت بالقوه ای را که سبب توهین است صاف کنید حقیقتاً هیچ جای نگرانی نیست اگر هر دو آماده اید با یکدیگر صادق باشید .

زندگی سرشار از پیچ و خم های مهیب است که تنها تزلزلی کافی است تا در میانه راه به پایان برسید. زندگی قصه ی ناتمام روزهایی است که می توان از آنها خاطره ای ساخت به وسعت تمام زیبایی ها.



حلول رمضان المبارک ، ماه نزول قرآن و ماه ضیافت ...! بر روزه داران و میهمانان درگاه احدیت تهنیت باد



بیدریاس، موابهضا، میخان فلسطین بیراف اسبابدار، گویده بیران، ۳۱ ۱۷۳۶۹۹۸۸۶ ۰۹ ۳۳۴۳۵۷۹ ۰۹ ۱۷۳۶۸۱۷۴۰ ۰۹